

# les nouvelles *esthétiques*

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Dates : Mercredi 1er et jeudi 2 octobre 2025**

**Formatrice : Suzanne Park**

Esthéticienne, Docteur en médecine chinoise, Auteure, Formatrice, Gérante de Cheongdam Beauty Center, Séoul, Corée.

**Titre : K-beauty PMT corps, soin drainant, amincissant et liftant.**

**Durée : 2 jours • 16 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Il s'agit d'une technique sud-coréenne révolutionnaire, reconnue par le ministère de l'éducation nationale en Corée du Sud pour ses résultats bluffant dans le domaine de l'esthétique.

Ce soin très profond et tonique va agir directement sur la circulation sanguine du client, cela va permettre d'agir et d'éliminer toutes les toxines et déchets stagnants.

Cette action va réduire les varices, les gonflements, les tensions, la cellulite et améliorer les articulations du corps.

En travaillant sur certains points, le rééquilibrage énergétique du corps sera immédiat.

Cette technique unique aux innombrables vertus est à adopter d'urgence dans votre quotidien d'esthéticienne.

Au vu de ces résultats, vos clientes ne pourront plus s'en passer !

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l'historique du protocole.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Maîtriser le protocole du K-beauty PMT corps.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1er jour

Introduction.

Présentation des stagiaires et de leurs attentes.

Présentation du formateur et de son parcours.

Présentation théorique de la K-beauty PMT corps.

Définition et objectifs.

Description du protocole.

Démonstration pratique de la K-beauty PMT corps sur un modèle extérieur par le formateur.

Apprentissage et entraînement pratique de la technique manuelle de base.

Apprentissage et entraînement pratique de la technique PMT.

Étape 1 : Étirement dos, fessiers, cuisses, mollet, pieds.

Étape 2 : PMT zone cou et cuir chevelu.

Apprentissage et entraînement pratique de la technique PMT.

Étape 3 : Diagnostic et préparation corps avant PMT.

Étape 4 : PMT zone haut du corps.

Apprentissage et entraînement pratique de la technique PMT.

Étape 5 : PMT zone bas du corps.

### 2ème jour

Accueil des stagiaires et échanges des premières impressions du jour précédent.

Apprentissage et entraînement pratique de la technique PMT.

Étape 6 : PMT sur face avant du corps.

Assemblage de la technique PMT corps en entier.

Répétition de la technique PMT corps en entier.

Questions/réponses.

Évaluation individuelle des acquis, débriefing général.

Remise des attestations.

Fin de la formation.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 1 500 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 16 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement en espèces, sur place.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.

L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 18 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 18 juillet 2025*